

	1° settimana 11/11-15/11 09/12-13/12 06/01-10/01 03/02-07/02 03/03-07/03 31/03-04/04	2° settimana 18/11-22/11 16/12-20/12 13/01-17/01 10/02-14/02 10/03-14/03 07/04-11/04	3° settimana 25/11-29/11 23/12-27/12 20/01-24/01 17/02-21/02 17/03-21/03 14/04-18/04	4° settimana 04/11-08/11 02/12-06/12 30/12-03/01 27/01-31/01 24/02-28/02 24/03-28/03
Lun	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta con pomodoro • Mozzarella • Insalata 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta all'ortolana • Frittata • Spinaci all'olio 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta integrale al pomodoro • Asiago • Bieta all'olio 	<ul style="list-style-type: none"> • Gnocchi al pomodoro • Rotolo di frittata • Finocchi julienne
Mar	<ul style="list-style-type: none"> • Risotto alla zucca • Polpette di pesce dorate al mais • Cavolo cappuccio julienne 	<ul style="list-style-type: none"> • Pizza margherita • Prosciutto cotto Alta Qualità ½ porz • Cavolo cappuccio 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta all'olio e grana • Frittata alle verdure • Cappuccio a julienne 	<ul style="list-style-type: none"> • Pizza margherita • Carote julienne • Cavolfiore gratinato PIATTO UNICO
Mer	<ul style="list-style-type: none"> • Polpetta di manzo con polenta • Bieta all'olio • Carote julienne PIATTO UNICO 	<ul style="list-style-type: none"> • Polpette di pollo con patate e piselli • Finocchio gratinato • Insalata verde PIATTO UNICO 	<ul style="list-style-type: none"> • Risotto alla zucca • Scaloppine di pollo al limone • Carote cotte 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta all'olio e grana • Polpette di legumi • Zucca al forno
Gio	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta all'olio e grana • Petto di pollo alla salvia • Mix broccolo/carote/cavolfiore 	<ul style="list-style-type: none"> • Riso allo zafferano • Filetto di platessa alla pizzaiola • Carote julienne 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al ragù di manzo • Finocchi gratinati • Insalata PIATTO UNICO 	<ul style="list-style-type: none"> • Riso alla parmigiana • Cotoletta di pollo • Spinaci all'olio
Ven	<ul style="list-style-type: none"> • Crema di carote con orzo • Polpette di ceci • Finocchi julienne • Patate al forno 	<ul style="list-style-type: none"> • Crema di zucca con pastina • Hamburger di ceci • Mix broccolo/carote/cavolfiore Patate lesse 	<ul style="list-style-type: none"> • Passato di verdure e legumi con pastina • Filetto di platessa dorata al forno • Spinaci all'olio • Patate al forno 	<ul style="list-style-type: none"> • Passato di verdure con riso • Polpette di pesce dorate al mais • Patate al forno • Mix broccolo/carota/cavolfiore

Legenda colori distribuzione fonti proteiche: carne rossa carne bianca pesce uova legumi formaggi

Frutta fresca di stagione: pesca, albicocca, susine, banana, mela, a rotazione **servita a metà mattina come spuntino**

Pane: ogni pasto è accompagnato da pane comune - **Sale:** esclusivamente di tipo iodato - **Grasso per condimenti:** olio extravergine di oliva.

*tonno (pesce conservato) **NON** ammesso per nido e scuola d'infanzia, **AMMESSO** dalla scuola primaria.