

	1° settimana 11/11-15/11 09/12-13/12 06/01-10/01 03/02-07/02 03/03-07/03 31/03-04/04	2° settimana 18/11-22/11 16/12-20/12 13/01-17/01 10/02-14/02 10/03-14/03 07/04-11/04	3° settimana 25/11-29/11 23/12-27/12 20/01-24/01 17/02-21/02 17/03-21/03 14/04-18/04	4° settimana 04/11-08/11 02/12-06/12 30/12-03/01 27/01-31/01 24/02-28/02 24/03-28/03
Lun	<ul style="list-style-type: none"> Pasta con pomodoro Mozzarella Cavolfiore al vapore 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta all'ortolana Frittata Spinaci all'olio 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta al pomodoro Asiago Bieta all'olio 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta al pomodoro Rotolo di frittata Finocchi al vapore
Mar	<ul style="list-style-type: none"> Risotto alla zucca Polpette di pesce dorate al mais Cavolo cappuccio al vapore 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta all'ortolana Stracchino Cavolo cappuccio al vapore 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta all'olio e grana Frittata alle verdure Cavolo cappuccio al vapore 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta ricotta e pomodoro Carote all'olio Cavolfiore gratinato PIATTO UNICO
Mer	<ul style="list-style-type: none"> Polpetta di manzo con polenta Bieta all'olio Carote all'olio PIATTO UNICO 	<ul style="list-style-type: none"> Polpette di pollo con patate e piselli Finocchio gratinato Erbette PIATTO UNICO 	<ul style="list-style-type: none"> Risotto alla zucca Scaloppine di pollo al limone Carote cotte 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta all'olio e grana Polpette di legumi Zucca al forno
Gio	<ul style="list-style-type: none"> Pasta all'olio e grana Petto di pollo alla salvia Mix broccolo/carote/cavolfiore 	<ul style="list-style-type: none"> Riso allo zafferano Filetto di platessa alla pizzaiola Carote all'olio 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta al ragù di manzo Finocchi gratinati Spinaci all'olio PIATTO UNICO 	<ul style="list-style-type: none"> Riso alla parmigiana Cotoletta di pollo Spinaci all'olio
Ven	<ul style="list-style-type: none"> Crema di carote con orzo Polpette di ceci Finocchi al vapore Patate al forno 	<ul style="list-style-type: none"> Crema di zucca con pastina Hamburger di ceci Mix broccolo/carote/cavolfiore Patate lesse 	<ul style="list-style-type: none"> Passato di verdure e legumi con pastina Filetto di platessa dorata al forno Zucca al forno Patate al forno 	<ul style="list-style-type: none"> Passato di verdure con riso Polpette di pesce dorate al mais Patate al forno Mix broccolo/carote/cavolfiore

Legenda colori distribuzione fonti proteiche: carne rossa carne bianca pesce uova legumi formaggi

Frutta fresca di stagione: pesca, albicocca, susine, banana, mela, a rotazione, **servita come spuntino a metà mattina**

Pane: ogni pasto è accompagnato da pane comune - **Sale:** esclusivamente di tipo iodato - **Grasso per condimenti:** olio extravergine di oliva.

*Tonno (pesce conservato) **NON** ammesso per nido e scuola d'infanzia, **AMMESSO** dalla scuola primaria.

Adeguare le consistenze dei vari alimenti in base alla capacità masticatoria del bambino; utilizzare formati di pasta adeguata alla fascia d'età dell'utenza.